

Checkup

チェックアップ

うつ病などについての理解度を確認してみましょう。
次の各設問で、適切だと思うものに○、適切でないと思うものに×をつけて下さい。

| | | ○ | × |
|-----|---|--------------------------|--------------------------|
| Q1 | うつ病は、誰にでも起こりうる病気である。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Q2 | 「昇進」のような喜ばしい出来事の場合には、それをきっかけにうつ病になることはない。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Q3 | うつ病かどうかは、チェックテストなどを利用することにより自分自身で判断できる。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Q4 | うつ病は、自殺につながりかねない病気である。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Q5 | 日本には、自殺を防止することを目的とした法律がある。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Q6 | 自殺を口にする人は、本当は自殺をしない。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Q7 | うつ病になったときには、休養も必要である。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Q8 | うつ病になったときに気晴らしをしようとする、かえって症状がひどくなる場合もある。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Q9 | うつ病になったときには、回復を焦らないようにすることも大切である。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Q10 | うつ病は、治療可能な病気である。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Checkup

正解と解説

A1

○

うつ病は、誰にでも起こりうる病気です。およそ15人に1人が一生のうちに一度以上うつ病になる可能性があると言われてています。

A2

×

「昇進」などの喜ばしいと思われることをきっかけにうつ病になる場合もあります。「昇進」は、多くの人にとっては喜ばしいことと考えられていますが、責任が大きくなったり、仕事の質が変わったりすることを精神的な負担として感じる人もいます。周りから見ると喜ばしいことであっても、本人にとっては、強いストレスや負担となっている場合もあり、それをきっかけに、うつ病になるケースもあります。

また、仕事の問題だけではなく、家庭の問題や個人的な悩みをきっかけにうつ病になる場合もあります。たとえば、家族など親しい人の死を経験すると、だれでもショックを受け一時的に抑うつ状態になることがあります。それがずっと続いて、長引いてしまう人もいます。

A3

A4

A5

Checkup

正解と解説

A6

sample

A7

A8

Checkup

正解と解説

A9

A10

sample